



# ATELIER EXPERT

**SAMEDI 23 MARS 2024 - 10H00/12H00**

*Salle des BATELIERS - 10/12 allée Port Saint-Sauveur - Toulouse*

*Accès Bus ligne 10-12*

par **Olivier Morel**

## **« Villa », ou comment penser l'architecture de notre prise en charge EMDR : approfondissement et d'attachement**

Les praticiens EMDR Europe savent qu'il ne peut y avoir de thérapie EMDR sans une prise d'histoire approfondie et un plan de traitement rigoureux. Cependant, pour certains patients, cela peut s'avérer plus difficile qu'il n'y paraît. Nous nous retrouvons, par exemple, avec une longue série de traumatismes, et les plans ciblage peuvent devenir très compliqués à réaliser. Dans cette communication, nous présenterons un outil polyvalent, combinant la phase 1 de « prise d'histoire » et la phase 2 de « préparation ». Conçu comme un outil de conceptualisation pour les traumatismes complexes, « VILLA » aidera les praticiens EMDR à aborder de manière sécurisée les patients traumatisés de manière répétée. L'outil « VILLA » nous permet de conceptualiser l'histoire du patient, de définir nos objectifs prioritaires en articulant ses différentes « parties de vie ». Chacune d'elles peut faire l'objet d'un plan de ciblage partitionné et peut être travaillée indépendamment. Cet outil sera également utile pour la phase 2, en favorisant l'accès et le transfert des ressources du patient. Cela est essentiel pour les patients avec des traumatismes répétés qui ont des difficultés dans la régulation émotionnelle et les fonctions exécutives. Ces carences auront un impact sur leur shifting. L'outil « VILLA », par sa facilité d'utilisation, permet de partitionner la prise d'histoire et de développer la flexibilité du patient pendant la phase 2. Une vignette clinique nous permettra de rendre compte du travail effectué avec un patient selon les différentes parties de vie / de sa « villa » que nous avons construites.

*Olivier Sorel est psychologue, docteur en psychologie, praticien et superviseur EMDR Europe et formé aux thérapies comportementales et cognitives. Dans son activité clinique en libéral, il accueille des adultes, enfants, adolescents et des familles. Formateur et conférencier, il intervient beaucoup autour de la question du traumatisme et de la guidance parentale. Il a créé le protocole VILLA afin de structurer une prise en charge en libéral, et de guider les prises en charge plurielles en institution.*

*Format : Supervision avancée - Durée : 2h soit 2 crédits de formation continue*



[emdr.toulouse@gmail.com](mailto:emdr.toulouse@gmail.com)