



*emdr.toulouse@gmail.com*

avec le soutien de  
**ACTION EMDR TRAUMA**  
*action-emdr-trauma.org*

Formation continue EMDR France : 6 crédits



# EMDR : DU TRAITEMENT À LA PSYCHOTHÉRAPIE



Ne pas jeter sur la voie publique  
Graphisme : meignan@graphic.com

# PROGRAMME

SALLE OSÈTE, SITE DURANTI  
6 RUE DU LIEUTENANT COLONEL PÉLISSIER - TOULOUSE  
PROCHE MÉTRO CAPITOLE ET ESQUIROL

VENDREDI 29 MARS 2019 - 9H00

## 08H30 ACCUEIL DES PARTICIPANTS

### 09H00 INTRODUCTION DE LA JOURNÉE « EMDR : DU TAITEMENT À LA PSYCHOTHÉRAPIE »

Isabelle MEIGNANT, formatrice EMDR Europe sénior, Présidente de Action EMDR contre le Trauma (AET), également thérapeute familiale et systémique, et auteur du livre « L'EMDR de Bouba ».

### 09H05 ROGER JAVEL « La prévention du suicide, cause nationale » 25'

- 1) Présentation de l'association « halte mal-être », objectifs, moyens d'action, projets, recherche de bénévoles.
- 2) Sensibilisation à la thématique - Diaporama - 3) Passage d'un court métrage

Roger JAVEL, ancien ingénieur de l'Ecole de l'air et pilote de transport, colonel à la retraite, a perdu son fils par suicide en 2001.

### 09H30 JOSIAN CAYUELA « La traversée du lac : exercice de retraitement EMDR » 60'

A partir du modèle PTAI, dans le cadre de la pratique de l'EMDR sera exposé et expérimenté un exercice qui favorise l'identification de problématiques liées à la perte : (deuil, maladie, départ des enfants, départ à la retraite, licenciement ....) que nous rencontrons dans de l'exercice libéral ou autres.

Josian CAYUELA, Praticien EMDR Accrédité Europe, Superviseur EMDR en cours d'accréditation, Psychothérapeute Systémicien exerce en cabinet libéral, Thérapeute de couple et de famille (EFTA European Family Therapy), Consultant / Formateur / Superviseur auprès de centres de formation sanitaire et social.

## 10H30 PAUSE

### 10H45 FRANCE HAOUR « Actualité de la recherche EMDR » 45'

Validée scientifiquement de grade A, la thérapie EMDR a fait ses preuves pour le traitement du SSPT. Mais

il existe aujourd'hui de nombreux axes de recherche où l'EMDR doit démontrer son efficacité. Protocoles, pathologies, en groupe ou en individuel, type de SBA... nous ferons le point sur les recherches les plus novatrices et les problématiques qu'il reste à explorer.

France HAOUR, Directeur de Recherche INSERM et superviseur EMDR Europe.

### 11H30 JACQUES ROQUES « Psychoneurobiologie : fondement et prolongements de l'EMDR » 60'

Découverte à partir de recherche sur une théorisation de l'EMDR, la psychoneurobiologie est une discipline scientifique qui à partir d'hypothèses sur l'organisation psychique veut rendre compte, en accord avec l'observation clinique, la neuropsychologie et la biologie, du fonctionnement général de la psyché, des phénomènes mnésiques, de la pensée, et des émotions ainsi que des dysfonctionnements psychiques et somatiques. La psychoneurobiologie permet donc de comprendre les mécanismes à l'œuvre au cours d'un travail EMDR. Comme elle attribue un rôle séparé aux réseaux de mémoires qui organisent la psyché, le « Moi » et le « Je », elle permet de différencier d'une manière plus approfondie les traumatismes complexes et les traumatismes simples. En mettant tout particulièrement l'accent sur les différents états de la personnalité elle éclaire considérablement les mécanismes dissociatifs, et en permet une approche curative réellement efficace.

Formé à la psychanalyse par l'Institut de Psychanalyse de Paris (IPP) qu'il exerce jusqu'en 2003 en libéral, Jacques ROQUES exerce parallèlement pendant 22 ans en tant que psychothérapeute et psychanalyste dans le service de psychiatrie de l'hôpital de Nîmes et ponctuellement dans le service d'hospitalisation lourde de l'hôpital Psychiatrique d'Uzès. Formé à l'hypnose, au psychodrame, à la relaxation, à la thérapie systémique puis à l'EMDR dès 1994, il fonde avec David Servan-Schreiber et Michel Silvestre en 2002 l'association EMDR France et a cherché à expliciter le phénomène de la guérison des Etats de Stress Post Traumatique. Auteur de nombreux ouvrages et autres écrits (cf. emdrevue.com). et intervenant dans de nombreuses émissions de télévision (voir Youtube) et de radio dont une série d'interviews sur radio Aviva (podcast sur emdrevue.com), il est superviseur/facilitateur EMDR depuis l'an 2000 et lauréat du Prix 2010 « EMDR recherche et développement » délivré par le laboratoire de psychologie de la santé de l'université Paul Verlaine de Metz pour l'ensemble de ses travaux.

### 12H30 PAUSE DÉJEUNER ( restaurant les Arcades sur réservation au préalable )

## 16H00 PAUSE

### 16H15 PHILIPPE RAYNAUD « La place de la thérapie EMDR au sein de la CUMP 66 » 45'

Fonctionnement, organisation de la Cellule d'Urgence Médico-Psychologique (CUMP) et intervention en EMDR. Philippe RAYNAUD, médecin référent CUMP 66, Centre Ressource Stress & Trauma, superviseur EMDR Europe, Chef du Pôle Nord-Ouest Centre Hospitalier Léon Jean Grégory de Thuir.

### 17H00 ELAN SHAPIRO « L'importance des interventions EEI dans le monde humanitaire » 60'

EEI pour Early EMDR Intervention. Après la conférence de Boston en avril 2018, tout le monde s'accorde sur l'importance des EEI dans la prévention des risques après des incidents majeurs. Mais les enjeux sont immenses : reconnaissance auprès de l'OMS, quels intervenants avec quels outils... Elan Shapiro, dont les protocoles R-TEP et G-TEP sont unanimement reconnus dans le monde entier dressera le bilan des problématiques que posent les EEI et des solutions possibles.

Elan SHAPIRO, Psychologue en libéral avec 30 ans d'expérience au service d'une association d'aide psychologique à Nazareth. Spécialisé en psychologie adlérienne au départ, il est venu à l'EMDR dès 1989 en participant aux premières formations dispensées par Francine Shapiro. En 1994 il est devenu facilitateur des formations à l'EMDR et a participé à la création d'EMDR Europe. Il est Formateur Consultant accrédité EMDR Europe et a été secrétaire de l'association EMDR Europe. Il a reçu le prix Servan Schreiber de l'Université de Lorraine, à Metz en 2012 et au Congrès EMDR Europe à La Hague en juin 2016, pour sa contribution à l'EMDR.

## 18H00 CLÔTURE ET REMISE DES ATTESTATIONS DE PRÉSENCE

### 14H30 CÉLINE PERROU « La psychothérapie EMDR en IME » 45'

Il s'agira d'exposer la spécificité du travail auprès d'enfants déficients intellectuels multi traumatisés. Nous illustrerons au cours d'une présentation clinique ce que M. Berger a appelé le « quinté perdant » : comment les troubles consécutifs à un traumatisme psychique chronique (cas de maltraitance) constituent ce « quinté perdant » = déficience intellectuelle, troubles de l'attachement, instabilité psychomotrice, troubles psychiatriques. Et comment l'EMDR est venu constituer une ressource thérapeutique essentielle dans ce travail thérapeutique.

Céline PERROU, Praticienne EMDR Europe accréditée, exerçant à la fois en libéral, en institut ainsi qu'à "La petite maison", lieu d'accueil parents-enfants de 0 à 3 ans, elle travaille au sein d'un IME sur l'accompagnement psychologique d'enfants et adolescents présentant divers troubles psychopathologiques et/ou déficience intellectuelle, sur l'accompagnement des familles et le travail en équipe pluridisciplinaire.

### 15H15 MARIE MERCIER DES ROCHETTES « La psychothérapie EMDR en cancérologie et en soin palliatif » 45'

- 1) La cancérologie et ses spécificités - 2) Application de l'EMDR à la cancérologie : quelques cas spécifiques (situations de patients et d'aidants, de soignants) - 3) Témoignages de patients

Marie MERCIER DES ROQUETTES, Psychologue clinicienne et de la santé en services d'oncologie, d'onco-hématologie, d'onco-génétique, de chimiothérapie, de radiothérapie et de soins palliatifs à l'Oncorad Garonne - Clinique Pasteur et Clinique du Pont de Chaume, elle est également psychothérapeute ARS, praticienne EMDR Europe, formée également en ACT, thérapie des schémas, TCC et mindfulness.