

Neuroplanète à Nice

Les nouvelles aventures du cerveau

Rendez-vous. Les 7 et 8 octobre, *Le Point* organise la deuxième édition de son forum sur le cerveau au Centre Universitaire Méditerranéen de Nice. Un programme exceptionnel avec plus de 40 experts, scientifiques, intellectuels, artistes, sportifs.

16 CONFÉRENCES

VENDREDI 7 OCTOBRE
Grand amphithéâtre

09 H 30 – 10 H
INAUGURATION

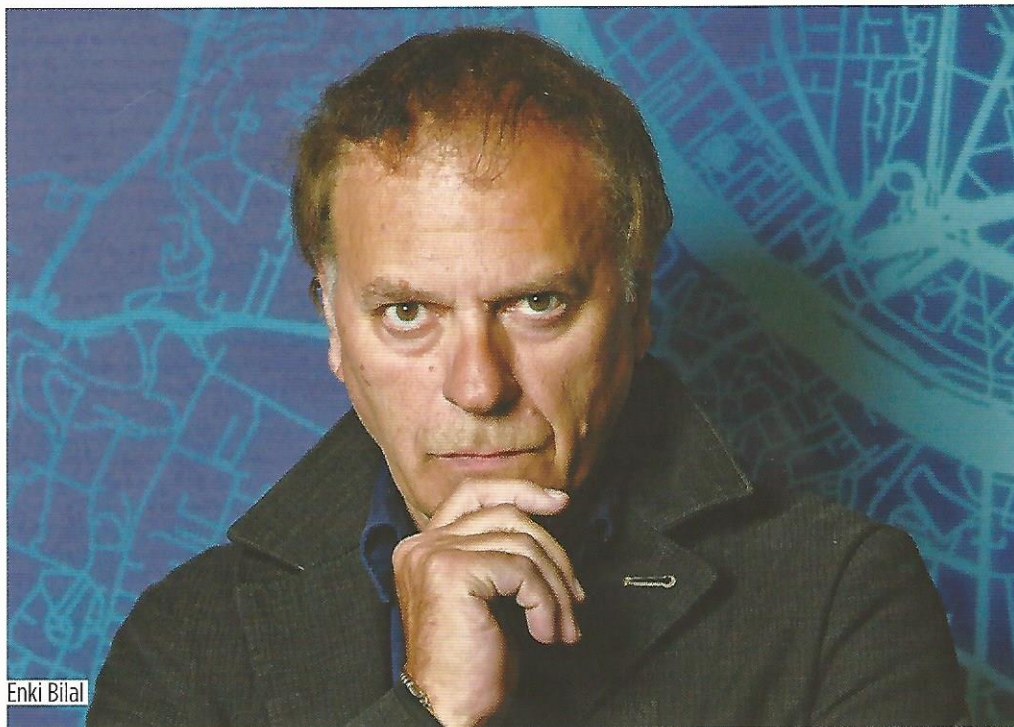
Par **Etienne Gernelle**, directeur du *Point*, **Christian Estrosi**, président de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur, président de la Métropole Nice-Côte d'Azur et **Philippe Pradal**, maire de Nice.

10 H – 10 H 30
OUVERTURE

Dans la tête d'**Enki Bilal**, réalisateur, dessinateur et scénariste de bandes dessinées.
Modérateur : **Christophe Ono-dit-Biot**, directeur adjoint de la rédaction, *Le Point*.



Bernard Sablonnière



Enki Bilal

10 H 30 – 11 H 30
LES GRANDES PROUESSES DU CERVEAU

Tout au long de notre vie, chaque jour, le cerveau évolue, s'enrichit et s'adapte à son environnement, à nos désirs, à nos choix et à nos contraintes. Comment ? La réponse de deux grands spécialistes.

François-Xavier Alario, directeur de recherche au CNRS.

Bernard Sablonnière, médecin biologiste à la faculté de médecine de Lille.

Modérateur : **Anne Jeanblanc**, journaliste santé, *Le Point*.

11 H 30 – 12 H 30
QUAND VOTRE TÊTE VOUS JOUE DES TOURS

Trous de mémoire, perceptions et raisonnements biaisés..., notre cerveau peut être un faux ami. Voyage au cœur de ces mécanismes qui le trompent.



Anatole Lécuyer

Anatole Lécuyer, directeur de recherche à l'Inria.

Guillaume Néry, apnéiste, recordman du monde.

Philippe Robert, neurologue, directeur de recherche à l'Inria, et directeur de l'Institut Claude-Pompidou de Nice.

Modérateurs : **Olivia Recasens**, directrice adjointe de la rédaction, *Le Point* et **Christophe Ono-dit-Biot**.

14 H 30 – 15 H 15 VERS UN HOMME « SUPRA-INTELLIGENT » ?

D'ici à quelques années, un ami, un frère, un de nos proches deviendra



Laurence Devillers

peut-être un homme 3.0. Le cerveau augmenté : un atout ou un handicap ? L'homme est-il amené à devenir une machine comme les autres ?

Fan Hui, joueur de go.

Miguel Benasayag, philosophe, psychanalyste et chercheur en épistémologie.

Laurence Devillers, directrice de recherches au CNRS.

Modérateur : **Etienne Gernelle**.

15 H 15 – 16 H LES ADDICTIONS EN QUESTION

Alcool, drogues, jeux vidéo, de nombreux parasites viennent perturber le fonctionnement du cerveau. Il sera question de santé publique, mais aussi du syndrome de nos sociétés postmodernes : notre difficulté, à tout âge, à nous concentrer.

16 H 30 – 17 H 30 SURMONTER LES TRAUMATISMES

Retour sur la tragédie du 14 Juillet avec ces médecins qui étaient en première ligne.

Michel Benoit, psychiatre au CHU de Nice.

Isabelle Meignant, psychothérapeute et psychologue.



Marie de Noailles

Pier-Vincenzo Piazza, directeur du Neurocentre Magendie de Bordeaux, spécialiste de l'addiction.

Marie de Noailles, addictologue.

Modérateur : **Anne Jeanblanc**.

16 H – 16 H 30 HACKTON ÉDUCATION, APPRENDRE AVEC LES NOUVELLES TECHNOLOGIES

Les jeux vidéo contrarient la vie de nos adolescents et parfois celle des parents. Mais nous oublions trop souvent qu'ils sont aussi de vrais outils d'apprentissage et de développement des neurosciences. Opération vérité sur un sujet encore tabou.

François Taddéi, biologiste et directeur du Centre de recherches interdisciplinaires à Paris.



François Taddéi



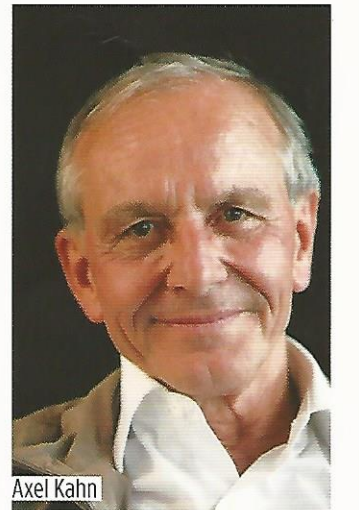
Isabelle Meignant

Olivier Guérin, adjoint au maire délégué à la santé et chef du pôle gérontologie du CHU de Nice.

Modérateurs : **Beatrice Parrino**, journaliste, *Le Point*, **Jérôme Cordelier**, rédacteur en chef, *Le Point*.

17 H 30 – 18 H DANS LA TÊTE DES ADOS

Mais que se passe-t-il dans la tête de nos adolescents ? Goût du risque, recherche de sensations fortes, incapacité à se motiver pour ce qui est important, soumission irréfléchie au groupe de copains, accès de colère, le cerveau de nos adolescents est-il le même que celui des adultes ?



Axel Kahn

Axel Kahn, médecin généticien et essayiste français.

Michel Lecendreau, psychiatre et pédopsychiatre au CHU Robert-Debré de Paris.

Modérateur : **Olivia Recasens**. ■■■

SAMEDI 8 OCTOBRE
Grand amphithéâtre



Brigitte Lefevre

10 H – 10 H 30
NOTRE CERVEAU EST-IL UN MUSCLE COMME UN AUTRE ?

Dans une compétition sportive, tout ne se joue pas avec les bras et les jambes. Les athlètes comparent leurs

performances physiques mais aussi mentales, car tout fonctionne ensemble. Le cerveau joue un rôle primordial dans la préparation, le déroulement de la compétition et son après. Selon une étude de l'école

d'optométrie de l'Université de Montréal, il semble même que les capacités neuronales des sportifs soient plus vives que celles des universitaires.

Brigitte Lefevre, directrice de la danse de l'Opéra de Paris de 1995 à 2014.

Kevin Mayer, vice-champion olympique 2016 de décathlon.

Modérateur : **Beatrice Parrino**.

10 H 30 – 11 H 30
LA FORCE DES ÉMOTIONS

Joie, peur, colère, tristesse, les émotions permettent d'irriguer notre cerveau avec des sensations particulières. Le quotient émotionnel (QE) est de plus en plus pris en compte dans les relations personnelles et professionnelles. Un indicateur de bonne santé ?

Marc Lévêque, neurochirurgien à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière, à Paris.

Florence Askenazy, chef du service universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent du CHU-Lenval.

Matthieu Ricard (extraits vidéos), docteur en génétique



Florence Askenazy

cellulaire, moine bouddhiste, auteur et photographe.

Modérateur : **Jérôme Cordelier**.

11 H 30 – 12 H 30
LE VENTRE, NOTRE DEUXIÈME CERVEAU

Instant de pause diététique. Des spécialistes nous apportent leurs conseils, à suivre scrupuleusement pour vivre en bonne santé le plus longtemps possible. Recettes et astuces pour découvrir les ingrédients qui font du bien à la tête.

« Nous allons guérir des maladies naguère incurables »

PAR **CHRISTIAN ESTROSI** ET **PHILIPPE PRADAL**

Le cerveau est notre organe le plus noble, le plus complexe, et nous sommes encore loin d'en avoir épuisé tous les mystères. Le Forum Neuroplanète qui se tient à Nice pour la deuxième fois rassemble les plus éminents spécialistes de toutes les disciplines.

Qu'il soit question de recherche fondamentale ou clinique, nous avons pleine légitimité à l'accueillir tant nous avons sur notre territoire d'hommes et de femmes partie prenante dans cette conquête de nous-mêmes.

Mais, au-delà d'une pure connaissance, nous voulons évoquer les heureuses conséquences sur la santé de nos concitoyens.

Et en particulier dans la lutte contre la maladie d'Alzheimer. C'est l'une des priorités de la recherche médicale azuréenne. Cette pathologie sera vaincue un jour prochain, comme seront trouvés des remèdes pour d'autres affections neuro-dégénératives.



Oui, nous avons confiance, les cerveaux qui œuvrent à Nice, en France et dans le monde réussiront à restaurer les fonctions neuronales des malades.

Pour cela, les chercheurs pourront compter toujours plus sur les ressources de l'innovation numérique.

Une révolution est en marche, technique et scientifique qui crée un formidable espoir de guérison pour les patients et de mieux-être général pour tous les autres.

Nous allons pouvoir guérir des maladies naguère incurables et nos capacités cérébrales vont continuer à croître, n'est-ce pas la meilleure des bonnes nouvelles ? Grâce à ce Forum, nous voici engagés dans de nouvelles et passionnantes aventures.

Christian Estrosi, président de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur et président de la Métropole Nice-Côte d'Azur.

Philippe Pradal, maire de Nice ■



Jean-Jacques Hublin

Laurent Chevallier, médecin consultant en nutrition.
Jean-Jacques Hublin, paléoanthropologue.
Modérateur : **Jérôme Béglé**, directeur lepoint.fr.

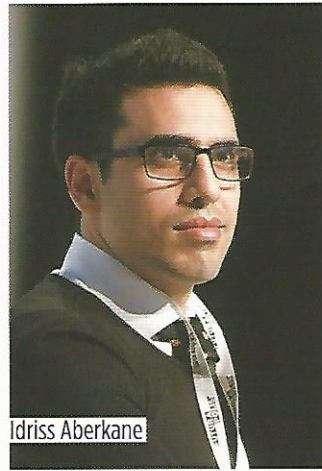
14 H – 14 H 30 LOVE, LOVE, LOVE... L'ÉLIXIR DU CERVEAU

Comment l'amour dope les neurones.
Idriss Aberkane, professeur à l'École centrale et chercheur à l'université de Stanford et au CNRS.

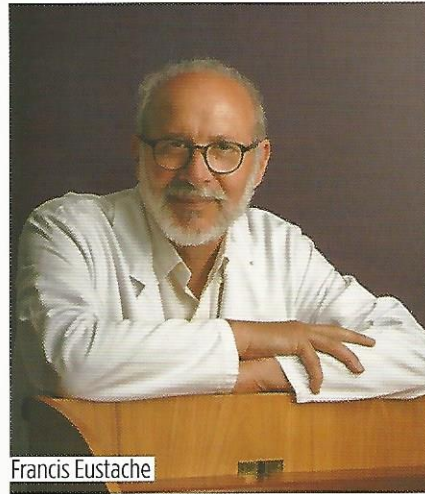
14 H 30 – 15 H 30 DU NOURRISSON AU SENIOR, COMMENT LE CERVEAU ÉVOLUE

Du premier instant au dernier souffle, le cerveau évolue, s'enrichit et vieillit. Tour d'horizon.

Archana Singh-Manoux, directrice de recherche à l'Inserm.
Raphaël Gaillard, professeur de psychiatrie à l'université Paris-Descartes et chef de pôle à Sainte-Anne.
Claudine Junien, généticienne.
Modérateur : **Anne Jeanblanc**.



Idriss Aberkane



Francis Eustache

15 H 30 – 16 H PITCH DES LAURÉATS DU HACKATHON SANTÉ CONNECTÉE

Organisé par les équipes d'Olivier Guérin et du *Point*, 150 étudiants issus des grandes écoles de l'université Côte d'Azur, ont travaillé pendant 48 heures afin de répondre aux besoins des professionnels de santé. L'équipe gagnante vient présenter son projet numérique pour la santé connectée.

Francis Eustache, chercheur en neuropsychologie et en imagerie cérébrale.

Franz-Olivier Giesbert, écrivain et éditeur au *Point*.
Modérateur : **Jérôme Cordelier**.

Neuroplanète est animé avec la complicité de Marjorie Paillon

LES ATELIERS

VENDREDI 7 OCTOBRE

16 H 30 – 18 H LES ADULTES À LA RENCONTRE DE L'HYPNOSE

L'hypnose soulève des questions et les réponses ne se trouvent pas si facilement sans l'aide de professionnels. Chacun d'entre nous est attiré par cette discipline. Une expérience proposée par **Kevin Finel**, hypnotiseur et fondateur de l'Arche.

SAMEDI 8 OCTOBRE

10 H – 12 H 30 « L'ESPRIT SORCIER » AVEC JAMY GOURMAUD

Duplex organisé depuis Nice avec **Jamy Gourmaud**, animateur de l'émission « C'est pas sorcier ! », et **Régis Logier**, directeur de recherche à l'Inserm. Une immersion

au cœur des sciences, de la découverte et des plaisirs savants, à consommer sans modération.

15 H – 16 H 30 VOYAGE AU CŒUR DE LA MÉDITATION

Un atelier-conférence pour découvrir la méditation de pleine présence. Mais dans le fond qu'est-ce que la méditation ? Pourquoi connaît-elle aujourd'hui un succès aussi considérable ? Pourquoi la définir comme un exercice de « pleine conscience » est une profonde erreur ? Quelles sont les principales idées fausses à son sujet ? Pourquoi entre-t-elle dans les hôpitaux, les écoles et les entreprises ? Où en sommes nous des études scientifiques ? Les réponses avec **Fabrice Midal**, philosophe, écrivain et fondateur de l'École occidentale de méditation.

Pour les enfants



VENDREDI 7 OCTOBRE

10 H – 12 H LA MESURE DES ÉMOTIONS

Régis Logier, directeur de recherche à l'Inserm travaille sur la mesure de la douleur. La technologie permet de mesurer le niveau d'activation du système nerveux et la modification du rythme cardiaque selon les émotions. Venez vous confronter à différentes émotions et ainsi mesurer votre réactivité interactive avec les logiciels Symbiofi, MDoloris et bien d'autres encore.

16 H – 16 H 30 LES ENFANTS À LA RENCONTRE DE L'HYPNOSE

Jordan Verot, maître praticien en hypnose de l'Académie pour la recherche se met à la hauteur des jeunes pousses afin de leur expliquer les mécanismes et bienfaits de l'hypnose dès le plus jeune âge.

LES OUVRAGES DE TOUS LES INTERVENANTS DE NEUROPLANÈTE SERONT DISPONIBLES AU CENTRE UNIVERSITAIRE MÉDITERRANÉEN GRÂCE À LA PARTICIPATION DE LA LIBRAIRIE JEAN JAURÈS.

Retrouvez toutes les conférences sur : www.neuroplanete.com

Le Point : Immeuble Le Barjac – 1 boulevard Victor 75015 Paris. SEBDO S.A. au capital de 10 100 160 € - 312 408 784 RCS Paris. **Directeur de la publication** : Etienne Gernelle.
Président-Directeur Général : Olivier Mégean. **Directeur général délégué** : François Claverie. **Réalisation** : Carta-Link & Partners. **Impression** : NIS Photooffset.
Neuroplanète Neuroplanète a été conçu et réalisé par les équipes du Point. **Direction éditoriale** : Jérôme Cordelier avec Yoann Duval,
Pôle événementiel : Sophie Gournay avec Karine Hermann, Arnaud Poirier, Blandine Ruesch, Margaux Triquet, et Baptiste Zamaron.